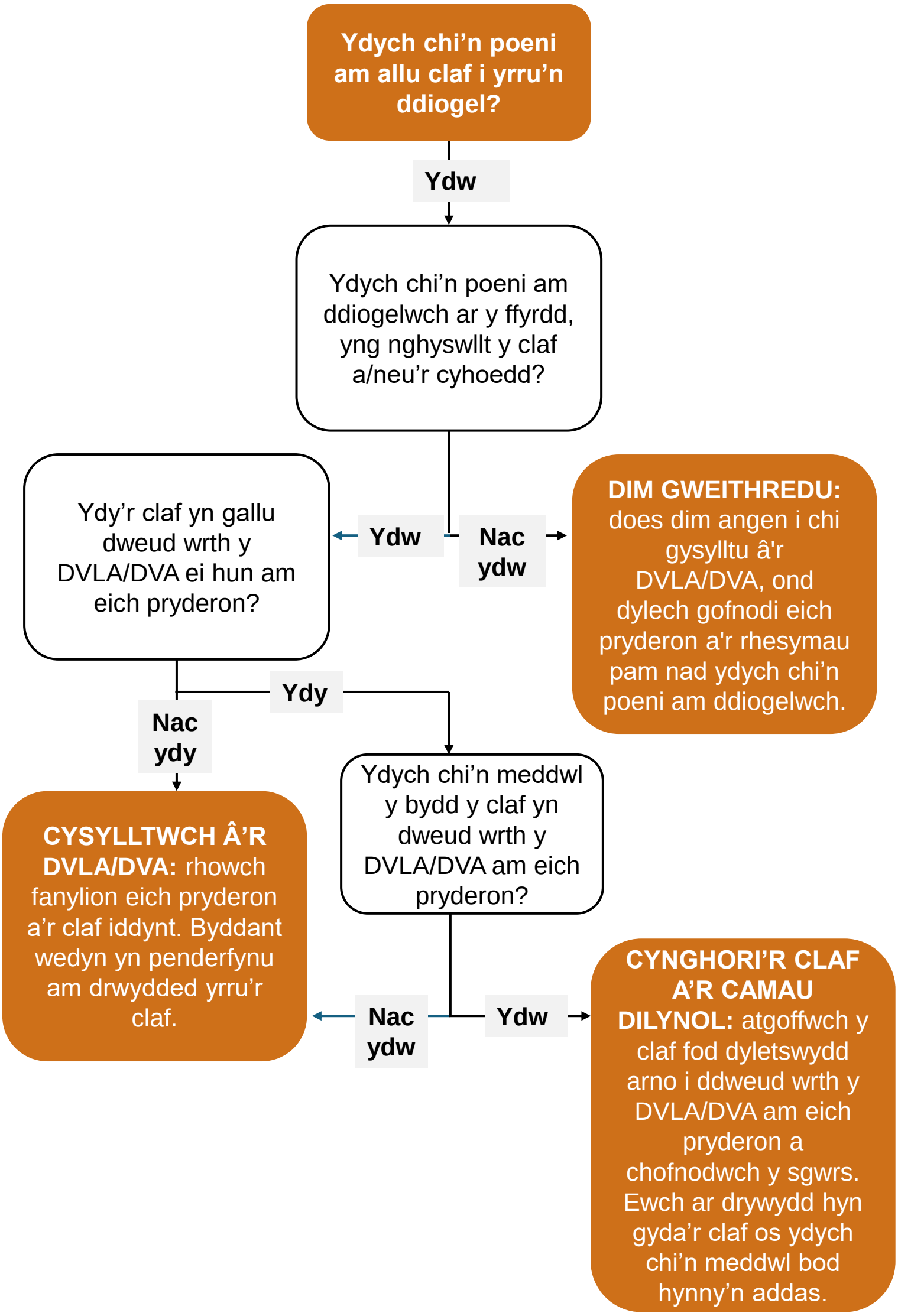Beth i’w wneud os yw golwg claf yn golygu efallai na fydd yn ffit i yrru.